

Christian Koch

Sportplatz Eysselheide (je nach Wetterlage)

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Bambini (Jahrg. 14 und jünger) **Di** 15:30-17:15

Altliga **Mi** 18:30-20:00

D Junioren (Jahrgang 07) **Do** 19:00-20:15

I. Herren **Fr** 18:30-20:00

d Junioren (Jahrgang 08) **Fr** 15:30-18:00
e1 Junioren (Jahrgang 10) **Fr** 15:30-18:00

II. Herren **Mi** 18:30-20:00

A/B **Junioren** (Jahrg. 04/01) **Fr** 20:00-22:00

Sportplatz in Isenbüttel

Damen **Di** 20:15-22:00
 Sportplatz **Fr** 18:30.20:00

A Junioren (Jahrg. 01/02) **Mo/Mi** 18:30-20:00

Sporthalle Albert Schweitzer

Sporthalle in Isenbüttel

G Junioren (Jahrgang 13) **Mi** 16:00-17:30

C Junioren (Jahrg. 05/06) **Fr** 18:30-20:00

B Juniorinnen (Jahrg. 03/05) **Mi** 17:30-19:00

oder **e1 Junioren** (Jahrgang 10) **Mi** 17:30-19:00

e2 Junioren (Jahrgang 10) **Do** 16:00-17:30

E Junioren (Jahrgang 09) **Do** 17:30-19:00

F Junioren (Jahrgang 11) **Fr** 15:30-17:00



Sportzentrum Süd

Herren **Di** 20:00-22:00

f Junioren (Jahrgang 12) **Do** 16:00-18:00

SV-Halle, Eysselheidesportplatz
 (Am Sportplatz Eysselheide 1)

Impressum

Sporthalle Adam-Riese-Schule
 (II. Koppelweg 3 a)

Herausgeber: SV Gifhorn von 1912 e.V.
 Am Sportplatz Eysselheide 1, 38518 Gifhorn
Geschäftsstelle **Tel. 05371 5 85 86**
Geschäftsstelle **Fax 05371 93 29 28**
SV Gaststätte **Tel. 05371 839 7575**

Sportzentrum Süd (SPZ)
 (Carl-Diem-Straße)

sv.gifhorn@gfline.de www.sv-gifhorn.de

Sporthalle Bleiche
 (Knickwall 6 a)

Geschäftsstellen Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr

Sporthalle Albert Schweitzer
 (Bauernkamp 1)

Sportanlagen, Sportgaststätte und Geschäftsstelle
 Am Sportplatz Eysselheide 1, 38518 Gifhorn

WAS, WANN + WO ?



... eine starke Familie !

Beiträge pro Monat:

Passivmitgliedschaft 80 € jährlich

Kinder + Jugendl. bis 18 Jahre		Erwachsene		Familien Kinder bis 18 Jahre	
Gymnastik	6,50 €	Gymnastik	12,00 €	Gymnastik	24,00 €
-----		Breitensport	16,00 €	-----	
Fußball	9,00 €	Fußball	16,00 €	Fußball	32,00 €
Tanzen	9,00 €	Tanzen	16,50 €	Tanzen	33,00 €
Hip Hop	9,00 €	Hip Hop	16,50 €	Hip Hop	33,00 €
Ju-Jutsu	9,50 €	Ju-Jutsu	13,00 €	Ju-Jutsu	26,00 €
Taekwondo	9,50 €	Taekwondo	13,00 €	Taekwondo	26,00 €
Taijiquan	9,50 €	Taijiquan	13,00 €	Taijiquan	26,00 €
Kraftsport	9,00 €	Kraftsport	16,00 €	Kraftsport	32,00 €

Anmeldegebühr : 10,00 € pro Person

Stand: 12. Dezember 2019

In den Schulferien findet kein oder gesondertes Training statt.
 Rücksprache individuell mit den Übungsleiter/in.



Tanzsport

Günter Kürsten ☎ 05371 49 55

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Mittwoch

20:30-22:00 Freies Training

Donnerstag

20:00-21:20 Breitentanzsport
Jugendliche und Erwachsene

Freitag

18:00-20:00 Fördertraining

Sonntag

17:00-18:20 Leistungs-/Turniertanzsport
18:20-19:40 Breitentanzsport m. Vorkenntnissen

19:40-21:00 Breitentanzsport

Sektion Ju Jutsu

Karl-Heinz Baatz

☎ 05371 743412

Montag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:15-18:00 Kinder ab 7 Jahre
18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Mittwoch

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

10:30-12:00 Senioren

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Freitag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

18:00-20:00 Anfänger+Fortgeschrittene

Sektion Taijiquan

Nicole Küpper

☎ 0163 1543718

Montag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

18:00-19:30 Basisübungen, Formtraining (Chen-Stil)

19:30-20:30 Waffentraining, Freies Training (Chen-Stil)

Freitag

Sporthalle Bleiche

19:00-20:00 Anfänger + Fortgeschrittene I (Yang-Stil)

20:00-22:00 Fortgeschrittene II (Yang-Stil)

Sektion Taekwondo

Andreas Schulz

schulz_tkdgf@email.de

Sporthalle Adam-Riese-Schule

Montag

17:15-18:15 Kinder 8-13 Jahre
18:15-20:00 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Mittwoch

18:30-20:30 Erwachsene + Jugendl.(Fortgeschr.)

Breitensport

Sportzentrum Süd (SPZ)

Donnerstag

18:00-19:30 Herren (50 plus)

Kraftsport

Andree Kolschmann

☎ 05378 822



Sporthalle Bleiche

Dienstag

17:00-20:00

Freitag

17:00-19:00

Sonntag

10:00-13:00



Gymnastik

Angebote für Erwachsene

Nicole Hartmann

Montag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Gymnastik
Kräftigung + Ausdauer für D.+ H.
10:30-12:00 Stuhlgymnastik
Gesund + Fit bis ins hohe Alter f. D.+ H.
"Gemeinsam statt einsam"

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:00-21:00 Zumba
Kräftigung und Ausdauer für D.+ H.

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

10:30-12:00 Pilates für Damen + Herren
18:00-19:30 Rückenfitness
für Damen und Herren

19:30-21:00 Yoga für Damen + Herren

Mittwoch

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Pilates für Damen + Herren
16:30-18:00 "Aktiv bleiben"
Gymnastik für Damen 60 plus

Sporthalle Adam-Riese-Schule

19:00-20:00 Bauch Beine Po

Donnerstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 "Aktiv + gesund" für Damen 50 plus
10:30-11:30 Funktionsgymnastik 60 plus für D.+H.

Sporthalle Adam-Riese-Schule

20:15-22:00 Fitness-und Konditionstraining für D. + H.

Freitag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

09:00-10:30 Wirbelsäulengymnastik für D.+ H.

Angebote für Kinder/Teens

Bettina Gloystein

Dienstag

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

15:15-16:15 Babyturnen (Krabbelkinder und Laufanfänger)

Mittwoch

Sporthalle Adam-Riese-Schule

16:00-17:30 Abenteuerturnen in Begleitung
Kinder 2 - 6 Jahre

16:00-17:30 Sport Kids für Schulkinder 6-9 J.

Donnerstag

Sporthalle Adam-Riese-Schule

15:30-17:00 Gerätturnen für Anfänger

17:00-19:00 Gerätturnen für Fortgeschrittene



Hip Hop

Nadja Weidner hiphop@sv-gifhorn.de

SV-Halle, Eyfelheidesportplatz

Mittwoch

18:30-20:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

Sonntag

11:00-12:00 HIP HOP Kids/Teens

12:00-13:30 HIP HOP Teens/Erwachsene

13:30-15:30 Freies Training